

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Insubria

Direzione Sanitaria

**DIPARTIMENTO DI IGIENE E PREVENZIONE SANITARIA**

Via Ottorino Rossi n. 9 – 21100 Varese

Tel. 0332/277.240- 0332/277.414

e-mail: [protocollo@pec.ats-insubria.it](mailto:protocollo@pec.ats-insubria.it)

[dipartimento.ips@ats-insubria.it](mailto:dipartimento.ips@ats-insubria.it)

[www.ats-insubria.it](http://www.ats-insubria.it)

**Sistema Qualità Certificato – UNI EN ISO 9001:2015**

Ai Sigg.  
SINDACI  
dei Comuni di  
ATS dell'Insubria

**Oggetto:** Emergenza caldo stagione estiva 2020

Le attuali ondate di calore costituiscono una condizione di disagio per tutta la popolazione e un elemento di rischio per la salute delle persone più fragili, soprattutto bambini, anziani e persone affette da patologie croniche.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS, Regione Europea) indica la necessità di prepararsi ad affrontare possibili emergenze sanitarie associate alle ondate di calore che potranno verificarsi nel corso dell'attuale stagione estiva. Le azioni di prevenzione che con consuetudine sono realizzate ogni anno dovranno essere rimodulate nella corrente estate per tener conto del concomitante rischio legato all'epidemia in corso, con particolare riguardo alle fasce di popolazione più vulnerabile.

Nell'ambito degli interventi rivolti alla popolazione fragile e finalizzati a prevenire il disagio connesso alle elevate temperature estive, ATS Insubria invita a seguire una serie di indicazioni per affrontare al meglio l'emergenza caldo e il concomitante rischio legato all'epidemia da Sars-Cov-2 in corso.

Si suggerisce di consultare il **bollettino Humidex**, fornito dal Servizio Meteorologico Regionale di ARPA Lombardia e di monitorare gli aggiornamenti quotidiani, consigliando a tutti di adottare stili di vita adeguati, soprattutto in presenza di temperature particolarmente elevate.

(<https://www.arpalombardia.it/Pages/Meteorologia/Previsioni-e-Bollettini.aspx?meteo=ca> )

E' disponibile sul sito di ATS Insubria una sezione informativa dedicata consultabile al link <http://www.ats-insubria.it/aree-tematiche/promozione-salute/4214-caldo-temperature-elevate> dal quale è possibile scaricare opuscoli con norme comportamentali di prevenzione del disagio da calore.

Sempre dalla stessa pagina è possibile collegarsi al sito della Regione e a quello del Ministero della Salute, che mettono a disposizione una serie di opuscoli in cui sono illustrate buone pratiche, tra cui preme sottolineare, in aggiunta a quelli già allegati alla pagina ATS, i seguenti:



- *Informazioni per il personale che assiste gli anziani a casa (in 7 lingue)*  
[http://www.salute.gov.it/imgs/C\\_17\\_opuscoliPoster\\_59\\_allegato.pdf](http://www.salute.gov.it/imgs/C_17_opuscoliPoster_59_allegato.pdf)
- *Come migliorare il microclima delle abitazioni*  
[http://www.salute.gov.it/imgs/C\\_17\\_opuscoliPoster\\_117\\_allegato.pdf](http://www.salute.gov.it/imgs/C_17_opuscoliPoster_117_allegato.pdf)
- *Consigli per lattanti e bambini piccoli*  
[http://www.salute.gov.it/imgs/C\\_17\\_opuscoliPoster\\_143\\_allegato.pdf](http://www.salute.gov.it/imgs/C_17_opuscoliPoster_143_allegato.pdf)
- *Guida per i lavoratori*  
<http://www.salute.gov.it/portale/caldo/dettaglioOpuscoliCaldo.jsp?lingua=italiano&id=344>

E' inoltre disponibile online la APP "Caldo e Salute"

(<http://www.salute.gov.it/portale/caldo/dettaglioContenutiCaldo.jsp?id=4965&area=emergenzaCaldo&menu=app>)

In relazione a ondate di calore e COVID-19 si segnala il materiale <http://www.euro.who.int/en/health-advice-for-hot-weather-during-COVID-19> che si invia in allegato.

Le indicazioni e le raccomandazioni riportate nei documenti sopra richiamati costituiscono utile riferimento anche per le Amministrazioni Comunali cui si chiede un'azione di diffusione capillare alle Associazioni del Volontariato, Centri Diurni Integrati, Centri di Aggregazione per Anziani, ecc. nonché nell'ambito di iniziative di assistenza socio-sanitaria e occasioni di integrazione sociale.

Per informazioni su emergenza caldo, presso ATS Insubria è attivo dalle ore 8.00 alle ore 16.15 il numero verde: **800769622**

Nei restanti orari e nei giorni prefestivi e festivi sono attivi i seguenti numeri dei centralini che trasmetteranno la chiamata al medico igienista reperibile:

- **031-370111** - per i residenti nella Provincia di Como
- **0332-277111** - per i residenti nella Provincia di Varese

Il Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria resta a disposizione per ogni eventuale chiarimento e utile collaborazione. Allo stesso potranno altresì essere fatte pervenire comunicazioni di eventuali iniziative specifiche all'indirizzo mail [protocollo@pec.ats-insubria.it](mailto:protocollo@pec.ats-insubria.it), anche al fine di favorire la possibile condivisione delle esperienze.

Distinti saluti.

IL DIRETTORE DEL DIPARTIMENTO  
(Dott. Paolo Bulgheroni)

Documento informatico firmato digitalmente  
ex D.P.R. n. 445/2000 e D.Lgs. n. 82/2005 e norme collegate  
sostituisce il documento cartaceo firmato in autografo